



2022
8-15 AOÛT



5^{ÈME} QUÊTE DE VISION

(Retraite de 4 jours dans la nature)

The background of the entire page is a misty, atmospheric photograph of a forest. The trees are silhouetted against a soft, hazy light, likely from a low sun. Overlaid on the right side of the image are several stylized feathers in various colors: orange, teal, and dark red. Each feather has white patterns of dots and lines. In the upper right portion of the sky, there are several small, dark silhouettes of birds in flight.

5^{EME} QUÊTE DE VISION

Nous nous réunissons pour prier pendant 7 jours près de Sisteron, dans un coin de nature privilégiée entre Provence et Alpes, en soutien à celles et ceux qui ont ressenti l'appel à monter dans la montagne pour faire leur offrande à la Terre Mère et à l'humanité. L'événement commence le lundi 8 août à 14h00 et se termine le lundi 15 août à 11h00. La Quête de Vision dure 4 jours. Les visionnaires montent le jeudi 11 au matin et descendent le dimanche 14 à la mi-journée.

Appuis et visionnaires devront arriver au plus tard le mercredi 10 à 10h00.

Nous conseillons aux visionnaires d'arriver plus tôt sur le lieu afin de choisir l'endroit où ils seront « semés » et d'assister aux Temazcal de préparation.

Une fois redescendus au campement, les visionnaires pourront rester un jour de plus, avec l'intention que tous, en tant que communauté, puissent intégrer, ce qu'ils ont vécu pendant la quête.

QUÊTE DE VISION

La Quête de Vision est une cérémonie ancestrale pratiquée par les Indiens natifs d'Amérique du Nord. Il s'agit d'un rite d'initiation pour trouver notre place, notre mission sur cette terre... ce pour quoi nous sommes bons et ainsi nous mettre au service de cette vertu.

Traditionnellement, les personnes allaient seules dans la montagne se retrouver avec le Grand Mystère, Wakantanka, accompagnées d'une couverture et d'un hochet remis par leur grand-mère. Quand arrivait le message, la vision, ils retournaient dans leur tribu où ils étaient reçus et célébrés avec un Inipi / Temazcal (hutte de sudation).

Aujourd'hui, nous faisons une retraite dans la nature. Il s'agit d'un temps, un espace, pour nous retrouver avec nous-mêmes, sans les distractions du quotidien qui nous éloignent du moment présent, afin d'écouter les voix qui habitent en notre for intérieur. C'est un moment de contemplation de la vie et de perception de ce que nous partagent les esprits de la nature et des éléments.



4 QUÊTES / 4 DIRECTIONS

Nous visionnons 4 fois, en priant et en saluant les 4 directions, les 4 éléments et les 4 étapes de notre vie.

Première quête : elle représente le corps physique, se connecter avec notre mission ici sur terre.

Deuxième quête : elle représente le corps mental, nous nous ouvrons pour découvrir et résoudre les énigmes de la vie.

Troisième quête : elle représente le plan émotionnel, nous ouvrons notre être à la prière pour nous-mêmes et toutes nos relations.

Quatrième quête : elle représente le plan spirituel, nous nous sentons partie intégrante du Grand Tout.



VISIONNAIRE

La Quête de Vision est un rite de passage pour (re)trouver notre place et notre mission sur cette terre. Pour quoi sommes-nous bons ? Pourquoi sommes-nous venus en ce monde ?

Et comment nous mettre au service de cette vertu ? Le visionnaire est celui qui répond à cet appel du cœur. Qui recherche le dialogue intérieur, se connecter avec soi-même et avec le Tout.

C'est celui qui remercie, qui prie, qui se nourrit et se laisse nourrir, qui contemple et se repose. C'est le mystère que chacun d'entre nous doit expérimenter.



ABUELO RAÚL GUTIÉRREZ

Raúl est un homme-médecine mexicain, issu des peuples Cora et Huichol, guerrier de la voie rouge et gardien de la médecine lakota. Il a été nommé, il y a 30 ans, par l'homme-médecine Raymundo Tigre Pérez, « Gardien du Feu et de l'Eau Sacrée », avec pour mission d'apporter la médecine du Temazcal et de la Quête de Vision au monde entier.

Julie et Coto rencontrent l'Abuelo Raúl en septembre 2016 au Chili, où ils vivent alors. Un lien très fort se créent entre eux. En mai 2018, le couple décide alors de s'installer en France afin d'y partager la médecine qui leur a été transmise par l'Abuelo. Ce partage se fait à travers des Temazcal réguliers et une Quête de Vision annuelle.

En août 2018, l'homme-médecine voyage en France pour y guider une première Quête de Vision. Cette année 2022 est la 5ème édition de cet évènement sous la guidance de l'Abuelo Raúl.



4 JOURS



Tout au long de cette offrande de 4 jours, le visionnaire reste « semé » à l'endroit qu'il a choisi et à l'intérieur du cercle de prières qu'il a préparé avant avec l'intention de le protéger et de le guider durant cette quête. Pendant ces 4 jours dans la nature, le visionnaire est seul, sans manger et sans boire, à simplement respirer et contempler ce qu'il y a à l'intérieur et autour de lui.

C'est une médecine simple que nous avons apprise de nos ancêtres d'Amérique et que nous partageons aujourd'hui comme outil de purification et de reconnexion avec notre esprit, la nature et l'univers. Connexion que nous avons maintenue mais que parfois, dans le rythme agité des tâches quotidiennes, nous oublions et dont nous nous distrayons.



COMMENT SE PRÉPARE LE VISIONNAIRE ?

Chaque visionnaire peut amener un sac de couchage, quelque chose pour mettre sur le sol, un plastique ou une bâche pour se protéger de la pluie, un tambour ou un hochet et doit préparer son équipement de protection (bâton avec prières et couverture avec étoile / voir explications plus bas).

L'idée étant d'amener le moins possible (pas de lampe, pas de feu, pas de couteau, pas de livre, etc.), en se rappelant que, traditionnellement, le visionnaire n'amenait qu'une couverture et un hochet.

De plus, chacun choisira son appui direct qui restera au campement durant toute la durée de la quête. Par ailleurs, il est important que chaque visionnaire assiste à au moins 2 Temazcal de préparation.



APPUI

Chaque visionnaire doit avoir un appui direct, personne choisie pour accompagner et soutenir physiquement, émotionnellement et spirituellement le visionnaire depuis le campement.

Il est important que l'appui reste au campement pendant toute la durée de la Quête de Vision pour pouvoir manger, boire de l'eau, célébrer, prier et faire des Temazcal en soutien de son visionnaire.

L'appui est la présence du visionnaire dans le campement. C'est à travers les appuis que nous saurons comment vont les visionnaires.



TEMAZCAL DE PRÉPARATION

Il y aura 2 Temazcal de préparation à la Quête de Vision, en juin et juillet. Ces Temazcal s'adressent autant aux visionnaires qu'aux appuis. Ils visent à renforcer les visionnaires et à les aider à se connecter à cette offrande qu'ils feront à la terre, aux éléments, à leur esprit et aux ancêtres.

De plus, ils les aident à s'organiser et à se préparer avec clarté et suffisamment de temps.

En ce sens, il est d'ailleurs suggéré de ne pas faire ses prières au dernier moment et de les faire avec présence et attention (tout ce qui « descend vers eux » dans ces moments de préparation sera leur guide et leur protection durant la quête).



BÂTON

Il s'agit d'un bâton à trouver n'importe où dans la nature (montagne, champ, forêt, etc.). Le visionnaire prie et se connecte à son bâton, qui l'aidera à se rendre à l'endroit où il sera « semé ».

COUVERTURE AVEC ÉTOILE

Elle peut être ancienne et avoir une valeur spéciale aux yeux du visionnaire, ou elle peut être achetée neuve pour l'occasion, afin de le couvrir et le protéger.

Cette couverture aura une étoile à 8 pointes, l'idée étant que chaque visionnaire demande à sa grand-mère ou à sa mère de la lui broder, coudre ou coller. Si cela est impossible, demander à une personne proche, chère, de le faire.

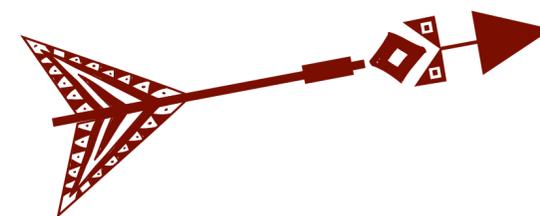
L'étoile doit naître de la personne qui la fait, pas de couleur ni de technique requises donc. L'important est qu'y soit mise une intention d'amour. Cette couverture accompagnera le visionnaire pendant ses 4 Quêtes de Vision s'il décide de continuer sur ce chemin.



LES PRIÈRES

On appelle prières des petits sacs de tabac qui seront attachés à un fil de laine rouge. Celui-ci ne se coupe pas par couleur, il s'agit d'un grand et unique fil de laine qui unit toutes les prières et sera ensuite enroulé autour du bâton (les jaunes en haut, suivis des rouges, puis des noirs et enfin des blancs en bas ; les 3 dernières prières, verte, violette et bleue, peuvent être ajoutées à la fin, avant la première prière jaune).

Quand le visionnaire prie (fait un sac de prière), il se rappelle le passé ou alors se projette dans le futur, il remercie, il demande. Ses prières, sa vie, son histoire, le protégeront pendant les 4 jours de jeûne. Quand le visionnaire est « semé », avec l'aide de son appui, il déroule ses prières (en commençant par la couleur jaune vers l'EST et en continuant dans le sens des aiguilles d'une montre) pour former son cercle de protection dans lequel il restera pendant les 4 jours de la vision.





Les prières : couper 100 carrés de 10 x 10 cm et 1 carré de 15 x 15 cm pour chacune des couleurs jaune, rouge, noire et blanche (101 carrés au total).

Puis 1 seul carré de 15 x 15 cm pour le vert, le violet et le bleu. Sur chaque carré, mettre un peu de tabac (ou un mélange d'herbes médicinales) et le refermer en petit sac avec lequel nous prions.

VERTE

Nous prions pour la terre, la Pachamama.

+

VIOLETTE

Nous prions au cœur, au feu, au centre.

+

BLEU CIEL

Nous prions pour le ciel, le Grand Mystère.

1. JAUNE

Les 100 premières, de **COULEUR JAUNE**, qui représente l'enfance, l'aigle, le soleil, savoir. Une fois ces 100 premières prières terminées, fermer l'étape par une grande prière de la même couleur.

2. ROUGE

Puis 100 autres, de **COULEUR ROUGE**, qui représente la jeunesse, le coyote et le colibri, vouloir. Une fois ces 100 prières terminées, fermer l'étape par une grande prière de la même couleur.



407
PRIÈRES

3. NOIRE

Puis 100 autres, de **COULEUR NOIRE**, qui représente l'âge adulte, le buffle, oser. Une fois ces 100 prières terminées, fermer l'étape par une grande prière de la même couleur.

4. BLANC

Enfin 100, de **COULEUR BLANCHE**, qui représente la vieillesse, l'ours blanc, se taire. Une fois ces 100 prières terminées, fermer l'étape par une grande prière de la même couleur.



QUELQUES CONSEILS POUR LES PRIÈRES

- Pour commencer vos prières, trouvez un endroit où vous vous sentez à l'aise et au calme.
- Vous pouvez préparer un autel où se trouvent les 4 éléments. Allumer une bougie et de l'encens avec l'intention de vous connecter à la prière.
- Les prières peuvent être faites sur un ou plusieurs jours, l'important étant de se laisser entrer dans un état de méditation.
- Pour les carrés de couleur, le coton est un bon tissu.
- Au fur et à mesure de vos prières, enroulez, sans faire de noeud, le fil de laine rouge avec les sachets de tabac sur le bâton. Cela vous facilitera la tâche lorsque vous vous « sèmerez » et déroulerez votre cercle de protection.
- Il est recommandé de laisser un espace de 5 à 7 cm entre les prières.
- Si le fil de laine rouge se coupe pendant le processus, ne vous inquiétez pas. Cela fait partie de votre prière, observez.

QUE FAUT-IL APPORTER À L'ÉVÉNEMENT ?

- Tout ce dont vous avez besoin pour le camping (tente, matelas, sac de couchage, couverture, etc.).
- Lampe torche.
- Vêtements pour le Temazcal.
- Assiette, couverts, tasse (rien de jetable).
- Vêtements chauds pour la nuit et un chapeau pour le soleil.
- Uniquement des produits 100% biodégradables (shampooing, savon, dentifrice).
- Tout ce que vous voulez partager, offrir (nourriture, plantes, objets sacrés).

Nous vous invitons à vous déconnecter pendant ces 7 jours et vivre en communauté.

Les repas servis au campement sont vegans, aucun alcool, aucune drogue n'y est accepté.



PARTICIPATION



Visionnaires :

- 7 jours (du lundi au lundi) : 550 euros.
- 5 jours (du mercredi au lundi) : 430 euros.

Appuis :

- 7 jours (du lundi au lundi) : 450 euros.
- 5 jours (du mercredi au lundi) : 330 euros.

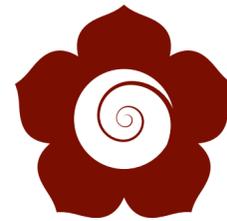
Pour celles et ceux qui souhaiteraient venir passer un moment avec nous au campement : 60 euros la journée.

La participation inclut les Temazcal (il y en aura un par jour pendant ces 7 jours), cérémonies et activités diverses, un endroit où camper et 3 repas par jour.

Arrhes :

La moitié du montant total est à régler avant le 15 juin afin de réserver sa place. En cas de désistement après le 15 juillet, les arrhes ne seront pas remboursées.





DAISHIZEN
VOIE ROUGE

www.daishizen.org

info@daishizen.org



TemazcalDaishizen



+33 624 412181